
DOCENCIA

Xornadas de Santiago de Compostela,
A Coruña e Ferrol:

Ledicia Castro Ansede

Traballadora Social do Consorcio Ga-
lego de Servizos de Igualdade e Be-
nestar.

Xornadas de Ourense e Lugo:

Bety Fernández Mato

Traballadora Social da Mancomunida-
de de Sta. Águeda

Xornadas de Pontevedra e Vigo:

M^a Elena Molanes Piñeiro

Traballadora Social do Consorcio Ga-
lego de Servizos de Igualdade e Be-
nestar.



Máis información e inscricións:

Rúa Dublín 6 baixo
15.707 Santiago de Compostela

T 981 56 81 00

F 981 94 18 98

www.traballosocial.org

info@traballosocial.org

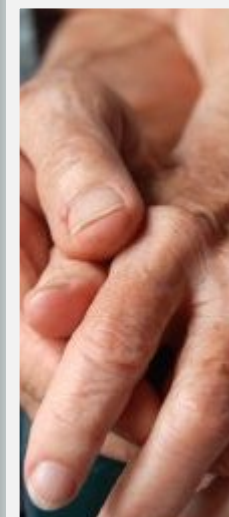
☰ **NOVEMBRO 2012**



Unión Europea
FEDER
Invertimos en su futuro



XORNADA SOBRE O ENVELLECIMENTO ACTIVO E A SOLIDARIDADE INTERXENERACIONAL 2012



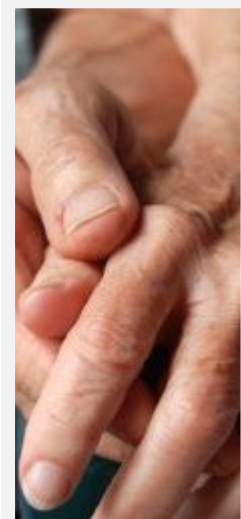
**SANTIAGO
OURENSE
FERROL
A CORUÑA
PONTEVEDRA
LUGO
VIGO**





XORNADA SOBRE O ENVELLECIMENTO ACTIVO E A SOLIDARIDADE INTERXENERACIONAL 2012

Na sociedade actual, o envellecemento é un tema de actualidade, posto que cada vez vivimos máis anos, polo que a esperanza de vida é maior, sobre todo no xénero feminino. É xustamente por unha premisa tan simple que o envellecemento activo, a vida saudable, as relacións sociais e interxeneracionais... cobran maior relevancia nos tempos que corren. Por iso a Unión Europea acorda nomear o ano 2013 como ano en prol do Envellecemento Activo, tomando unha serie de liñas de actuación encamiñadas a traballar o



achegamento de toda poboación a dito tema; non só ás propias persoas maiores de hoxe en día, senón tamén ás persoas cuidadores profesionais e informais, a familiares e incluso ós pequenos e pequenas a través do eido educativo. O coñecemento do proceso de envellecer dende unha perspectiva positivista, visualizando e entendendo o mesmo sen prexuízos negativos que o estigmaticen, pode ser de gran valor na actualidade e nun futuro próximo, no que se valore a idade como algo enriquecedor e positivo, e se teña en conta á persoa maior como unha arbore de doces e abundantes froitos.

O coñecemento do proceso de envellecer dende unha perspectiva positivista, visualizando e entendendo o mesmo sen prexuízos negativos que o estigmaticen, pode ser de gran valor na actualidade e nun futuro próximo, no que se valore a idade como algo enriquecedor e positivo, e se teña en conta á persoa maior como unha arbore de doces e abundantes froitos.

O coñecemento do proceso de envellecer dende unha perspectiva positivista, visualizando e entendendo o mesmo sen prexuízos negativos que o estigmaticen, pode ser de gran valor na actualidade e nun futuro próximo, no que se valore a idade como algo enriquecedor e positivo, e se teña en conta á persoa maior como unha arbore de doces e abundantes froitos.

LUGAR - DATAS - HORARIO - CONTIDO

		CONTIDO
SANTIAGO DE COMPOSTELA	MARTES 27/11/12 De 8:30 a 14:30 h.	08:30 a 08:40 <i>Apertura da Xornada</i>
<u>Salón de Actos do Edificio CERSIA</u> Avda. de Fernando de Casas Novoa s/n.		08:40 a 10:20 <i>Parte 1</i>
OURENSE	MÉRCORES 28/11/12 De 8:30 a 14:30 h.	1. Introducción: Envellecemento poboacional. Enmarque da acción formativa. Edadismo, axeismo, vellismo, abueleidade ou xerontofobia. Novas estruturas familiares e relacións sociais.
<u>Salón de Actos da Deputación de Ourense</u> Rúa do Progreso 30		2. A vellez como ciclo vital.
FERROL	MÉRCORES 28/11/12 De 8:30 a 14:30 h.	3. O valor positivo da vellez nas distintas etapas da vida.
Pendente de confirmación		10:20 a 10:40 <i>Descanso</i>
A CORUÑA	XOVES 29/11/12 De 8:30 a 14:30 h.	10:40 a 12:20 <i>Parte 2</i>
<u>Sala Juanjo Gallo da Deputación da Coruña</u> Rúa Alférez Provisional 2 - 6ª planta		4. Pautas de alimentación, exercizo físico e conservación das capacidades cognitivas.
PONTEVEDRA	XOVES 29/11/12 De 8:30 a 14:30 h.	5. Hábitos de vida saudable.
<u>Sala no Centro Social Novacaixagalicia</u> Augusto Gonzalez Besada 2		6. A importancia do mantemento das relacións e participación social da persoa maior na súa contorna.
LUGO	VENRES 30/11/12 De 8:30 a 14:30 h.	12:20 a 12:40 <i>Descanso</i>
<u>Salón de Actos da Deputación de Lugo</u> Rúa San Marcos 8		12:40 a 14:20 <i>Parte 3</i>
VIGO	VENRES 30/11/12 De 8:30 a 14:30 h.	7. O carácter enriquecedor das relacións interxeneracionais
<u>Sala no Centro Social Novacaixagalicia</u> Policarpo Sanz 24 - 26		8. O respecto da dignidade das persoas maiores e a consideración do seu papel na sociedade e na familia
		9. <i>Conclusión</i>
		14:20 a 14:30 <i>Peche da Xornada</i>